



SENIORBREV nr 1/25

Information om Mälare GK Skytteholms seniorverksamheten till dig som är senior 55+

2025-03-13

Seniorbrevet finns också på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt

SENIOR I MGKS

Att vara senior innebär att du under 2025 fyller minst 55 år och är en av klubbens drygt 600 medlemmar som uppnått denna ålder. För att du som är senior ska kunna få en samlad information om klubbens hela seniorverksamhet har vi skapat skriften SENIOR 2025 som du hittar på hemsidan under Klubben > Kommittéer > Senior > Senior Nytt.

SENIOR 2025 vänder sig speciellt till dig som är ny senior i klubben men är också bra läsning för "gamla" seniorer eftersom det varje år dyker upp något nytt i seniorverksamheten.

Säsongen 2024 var det fler än 100 seniorer som deltog i vår verksamhet och vår förhoppning är att vi ska vara minst lika många säsongen 2025. Du som är ny senior i klubben får på detta sätt en "gratischans" att lära känna oss andra seniorer som trivs så bra av att vara tillsammans på vår klubb.

"Välkommen till säsongen 2025" önskar Seniorskommittén

UPPSTARTSTRÄFF



TID: Måndagen den 31 mars kl 13.

PLATS: Ekerö hembygdsgrd, Ekerö kyrkväg 2.
2 km efter Träkvista torg sväng vänster mot Ekerö kyrka.
Efter 150 m sväng första vägen till höger.

ÖVRIGT: Vid mötet bjuder vi på kaffe och kaka.

ANMÄLAN: För att underlätta för oss som förbereder mötet, ex med möblering och kaffe-brygning, uppskattar om du senast två dagar innan mötet anmäler din närvaro med **mejl till rfondin@outlook.com**.

PROGRAM: Mötet blir en traditionell startträff för säsongen. Vi i kommittén informerar bland annat om TG (tisdagsgolven), Matchcupen, Mälarpokalen, Resa över dagen och Höstresan.

Det blir naturligtvis också information om klubben och banan i övrigt. Från bolaget medverkar vd Jimmy Fröberg, banchef Anders och platschef John.

Välkommen!

KLUBBENS VÅRMÖTE

Torsdag 27 mars kl 18.30 är det dags för klubbens vårmöte på Skytteholm. Mötet äger rum i ett av konferensrummen på Skyttegården, med andra ord i Skytteholms hotell- och konferensbyggnad. Inbjudan till vårmötet finns på klubbens hemsida.

Styrelsen hoppas naturligtvis att du kommer och närvarar på plats men du har också möjlighet att "närvara" på annat sätt eftersom mötet även sänds på teams. Se mer information på klubbens inbjudan till mötet. Om du väljer detta alternativ måste du anmäla det eftersom du då behöver få en länk mejlad till dig. Hur teams fungerar har vi försökt beskriva i den instruktion som finns på sista sidan i detta Seniorbrev.

FRIVILLIGKÅREN

Under 2025 hoppas vi få nya till Frivilligkåren (FVK). Den består av medlemmar som vill hjälpa till med enklare arbeten för att ge klubben och anläggningen förbättringar inom flera områden. Banorna och anläggningen är det primära men ibland kan det även behövas hjälp med ex snickeriarbeten, målning etc.

FVK jobbar normalt på måndagar mellan kl 08-12 med fika vid 10-tiden och avslutar med lunch kl 12. Om annan veckodag passar dig bättre kan det naturligtvis finna lösningar för det. Du behöver inte binda dig för något utan du kommer och hjälper till när det passar dig. Mat och kaffe ingår alltid. Viss annan ersättning ingår också om du ställer upp kontinuerligt. Är du sugen på att hjälpa till? Kontakta då FVK:s samordnare Finn Dobson på mejl Finn@Dobson.se eller 0730-50 46 59.

Hoppas att vi ses på Uppstartsträffen

Seniorkommittén

Hur fungerar teams?

På nästa sida hittar du information/instruktion om hur du får teams att fungera på din dator.

Hur du får kontakt med seniorkommittén hittar du på klubbens hemsida under flik Klubben > Kommittéer > Senior

Du kan ansluta till ett möte i Microsoft Teams på två olika sätt

1. Har du ett Microsoft konto kan du ladda ner applikation till Teams till din dator eller telefon och ansluta. Se guide nedan.
2. Du kan även klicka på länken "anslut till mötet nu" som finns med i det mejl som mötesorganisatören alltid skickar ut inför ett möte. Du kommer då att öppna mötet i din webbläsare. Ingen inloggning eller installation krävs i förväg. Innan mötet får du valet att skriva in ditt namn.

OBS! oavsett val ovan måste du vara ansluten till internet.

1. Ladda ner Microsoft Teams

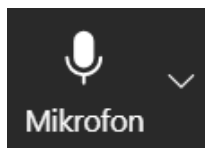
- **Dator:** Gå till [Microsoft Teams webbplats](#) och välj att ladda ner skrivbordsappen. Följ installationsanvisningarna som visas på skärmen.
 - **Smartphone eller surfplatta:** Öppna **App Store** (iPhone/iPad) eller **Google Play** (Android) och sök efter "Microsoft Teams". Klicka på **Installera**.
-

2. Gå med i ett möte

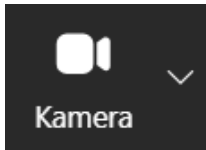
- När någon bjuder in dig till ett möte får du en länk via e-post. Klicka på länken när mötet ska börja.
 - Du kommer nu antingen automatiskt hamna i Teams-appen (om du har den installerad) eller få valet att öppna Teams-appen. Klicka på **Öppna Microsoft Teams**.
 - Välj **Gå med nu** för att delta i mötet.
-

3. Använda kameran och mikrofonen

- **Slå på/av mikrofonen:** I mötesfönstret ser du en mikrofonikon högst upp. Klicka på den för att stänga av eller sätta på mikrofonen.
- När du inte talar är det ofta bra att stänga av mikrofonen, så undviker man störande bakgrundsljud.

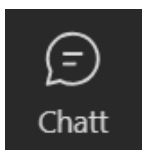


- **Slå på/av kameran:** Intill mikrofonen finns en kameraknapp. Klicka på den för att aktivera eller inaktivera kameran.



4. Chatta under mötet

- Klicka på chattikonen (pratbubbla) i mötesfönstret om du vill skriva ett meddelande till de andra deltagarna.



5. Avsluta mötet

- När mötet är slut, klicka på den röda knappen med en telefon för att lämna mötet.

